

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome
Data di nascita

SABRINA BUTTU
12/08/1988

Qualifica
E-mail

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

PEC

sabrina.buttu@aob.it
sabrina.buttu@psypec.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Qualifica
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

16 Settembre 2021 → in corso

Dirigente Psicologo

ARNAS G. Brotzu – P.O. Oncologico A. Businco

Screening, valutazione e diagnosi, supporto psicologico, psicoterapia breve, interventi con la famiglia e con l'équipe

- Date (da – a)
- Qualifica

Gennaio 2021 → in corso

Socio C.I.P.S. Coordinamento Internazionale Psicoterapeuti Sistemici

- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2016 → Agosto 2021

Psicologa in RSA - Rosa del Marganai

Residenza Sanitaria Assistenziale – San Raffaele S.p.a

Sostegno psicologico, valutazione, diagnosi e stimolazione cognitiva

- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2018 → Luglio 2018

Docente dei corsi “Operatore per l'Infanzia”

CMV Formazione – Ente di Formazione accreditato Forma.Temp - Cagliari

Formazione di figure professionali che assistano bambini da 0 a 36 mesi

- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Agosto 2015 → Settembre 2021

Attività libero professionale in qualità di Psicologa - Psicoterapeuta c/o studio privato

Sostegno e terapia psicologica. Psicoterapia individuale, di coppia e familiare per adulti e minori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da-a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Gennaio 2014 → Dicembre 2017 (510 ore annuali) con qualifica 15.09.2018</p> <p>“Scuola Romana di Psicoterapia Familiare”, scuola di specializzazione quadriennale riconosciuta dal MURST con DM 24.10.94 e con conferma di riconoscimento con D.M. 25.05.01</p> <p>Teoria e tecnica del colloquio relazionale; laboratori clinico-esperenziali; teoria e tecnica del processo terapeutico; teoria e tecnica delle dinamiche trigenerazionali della famiglia; studio delle dinamiche individuali, di coppia e familiari nell'ottica sistemico-relazionale; apprendimento di strategie differenziate per la costruzione della relazione terapeutica con individuo, coppia e famiglia, con bambino, adolescente ed adulto e per il lavoro clinico in contesti non terapeutici. Esame finale superato con votazione 60/60 (sessanta/sessantesimi)</p> <p>Psicoterapeuta con Specializzazione in Psicoterapia Familiare secondo il modello <i>sistemico relazionale simbolico esperienziale</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da-a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Tipo di impiego 	<p>Dal 2014 → al 2017 (100 ore annuali)</p> <p>Asl di Carbonia - Distretto di Iglesias; <i>Unità operativa di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA)</i></p> <p>Tirocinio quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia - “Scuola Romana di Psicoterapia Familiare”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Qualifica conseguita 	<p>30 Agosto 2014</p> <p>Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna (sez. A) - matricola n° 2657</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date e luogo • Qualifica conseguita 	<p>Dal 18 giugno al 23 luglio 2014, Università degli Studi di Cagliari</p> <p>Esame di Stato per Psicologi - Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da-a) • Nome e tipo di istituto di formazione • Tipo di impiego 	<p>Dal 15/03/2013 al 15/03/2014 (1000 ore)</p> <p>Asl di Cagliari, <i>Consultorio Familiare</i> di via Sassari n.15</p> <p>Tirocinio obbligatorio pratico per laureati in Psicologia (Corso di laurea Magistrale – classe LM 51) disciplinato dal D.P.R. 5/6/2001, n.328 e dal D.M. 270/2004, valido per l'ammissione all'Esame di Stato, sezione A dell'albo, per l'abilitazione all'esercizio professionale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>18/12/2012</p> <p>Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Socio-Lavorativi conseguita presso l'Università degli studi di Cagliari (110/110 e lode)</p> <p>Moduli di Psicologia delle relazioni familiari, Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Psicologia della salute organizzativa, Psicologia del ciclo di vita, Psicologia giuridica e criminologia. Tesi di laurea dal titolo <i>“A scuola di omogenitorialità. Analisi delle produzioni discorsive di un gruppo di insegnanti sui nuclei familiari omoparentali”</i>.</p> <p>Laurea di II livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>21/07/2010</p> <p>Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche conseguita presso l'Università degli Studi di Cagliari</p> <p>Moduli di Psicologia sociale e dei gruppi, Psicologia dello sviluppo, Neuropsicopatologia e riabilitazione, Psicologia dinamica. Tesi di laurea dal titolo <i>“Malattia psichiatrica e carico familiare. Il ruolo dei gruppi di auto-mutuo aiuto”</i></p> <p>Laurea di I livello</p>

**CORSI DI PERFEZIONAMENTO,
CONVEGNI E SEMINARI**

<ul style="list-style-type: none"> • Date e Provider • Titolo del corso 	<p>08/05/2023→12/05/2023, Stilema – FAD della durata di 9 ore complessive</p> <p>Corpi Futuri 1&2 (moduli su anoressia, obesità, vigoressia, dismorfismo, trauma, piercing e tatuaggi, psoriasi, disforie e transizioni, nuove tecnologie)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date e Provider • Titolo del corso 	<p>01/02/2023→20/04/2023, Liquid Plan Srl – FAD della durata di 20 ore</p> <p>La psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e luogo • Titolo del corso 	<p>05/12/2022 Arnas Brotzu, Cagliari</p> <p>Pratica clinica in psico-oncologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e luogo • Titolo del corso 	<p>10/12/2021 Arnas Brotzu, Cagliari</p> <p>Evoluzione della qualità assistenziale in ambito onco-ematologico, Metasardinia SRLS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>06/12/2021, Accademia Nazionale di Medicina – FAD della durata di 4 ore</p> <p>Innovazione in medicina e cura delle fasi terminali di malattia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>16/11/2021, EcmClub – FAD della durata di 15 ore</p> <p>L'Endometriosi: Inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>14/03/2021, EcmClub – FAD della durata di 8 ore</p> <p>Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>02/01/2021, EcmClub – FAD della durata di 13 ore</p> <p>Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>08/07/2020, Sanitova Srl – FAD della durata di 7 ore</p> <p>Comunicare efficacemente con il paziente e il caregiver</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>15/05/2020, Format Sas Di Telloli S. & C. - FAD della durata di 8 ore</p> <p>Progetto A.B.C.D.E. - Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico Da Stress ...e oltre</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>02/05/2020, EcmClub – FAD della durata di 10 ore</p> <p>Il sovrappeso e le sue complicità nella donna</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>03/04/2020, EcmClub – FAD della durata di 10 ore</p> <p>Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>10/12/2019, Sidera Srl – FAD della durata di 6 ore</p> <p>Pillole di psichiatria: focus sulla Schizofrenia</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Data e Provider • Titolo del corso 	<p>09/10/2019 Università degli Studi di Pavia – Fad della durata di 7 ore</p> <p>Gioco d'azzardo patologico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>16/02/2019, Associazione Nazionale Marinai D'Italia - Sezione di Iglesias (CI)</p> <p><i>"Corso BLS-D + PBL S Primo Soccorso"</i>.</p> <p>Abilitazione, con fini medico-legali, alla pratica Basic Life Support and Defibrillation and Pediatric Basic Support.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>29/04/2016→ 30/04/2026, Carbonia</p> <p><i>Corso Introduttivo DIR (ICDL DIR 101) Modello DIR-Floortime</i>: un modello di intervento per i disturbi del neurosviluppo e il trattamento per persone con bisogni speciali, ideato negli Stati Uniti da Stanley Greenspan e Serena Wieder.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Certificato di livello introduttivo DIR101</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>21/10/2015→ 24/10/2015, Roma</p> <p>3° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC): "La Psicoterapia in evoluzione. Disagi emozionali e regolazione degli affetti in tempo di crisi".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>13/11/2013, Cagliari</p> <p>Progetto formativo aziendale ASL/8 della durata di 4 ore: "Forme di tutela e protezione nei confronti dei minori".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>28/02/2013→13/06/2013, Cagliari</p> <p>Progetto formativo aziendale ASL/8 della durata di 16 ore: "Il fenomeno della tratta e la prostituzione coatta" tenuto dai docenti Dott.Grosso, Dott.ssa La Russa, Dott.ssa De Coppi, Dott.Farinetti.</p>

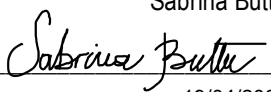
VOLONTARIATO

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo dell'associazione • Tipo di azienda o settore 	<p>Dal 2014→ al 2018</p> <p>Associazione <i>"Io non ho paura"</i>, donne contro la violenza - Onlus</p> <p>Associazione di volontariato costituita da un Centro Antiviolenza di sostegno alle vittime, attraverso un percorso psicologico e legale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Operatrice Psicologa</p> <p><i>Sostegno e terapia psicologica</i> individuale, di coppia, familiare e di gruppo per adulti e minori vittime di violenza diretta o di violenza assistita.</p> <p><i>Interventi di sensibilizzazione</i> rispetto alla cultura di genere e della non violenza negli istituti scolastici e nei gruppi rivolti a minori.</p> <p><i>Indagine psicologica</i> per valutare gli inserimenti in particolari contesti ambientali (es. in famiglia e in comunità terapeutica) e per la verifica dei trattamenti (es. in comunità terapeutica).</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE	Predisposizione ed esperienza in attività individuali e di gruppo, capacità di comunicazione, abilità di leadership, capacità di problem solving, affidabilità e flessibilità, motivazione e ambizione.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza e uso del computer e del pacchetto Office. Padronanza nell'utilizzo di Internet e nella gestione della posta elettronica.
PATENTE	Categoria B, automunita
TRATTAMENTO DATI PERSONALI	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

IL DICHIARANTE
Sabrina Buttu


19/04/2024